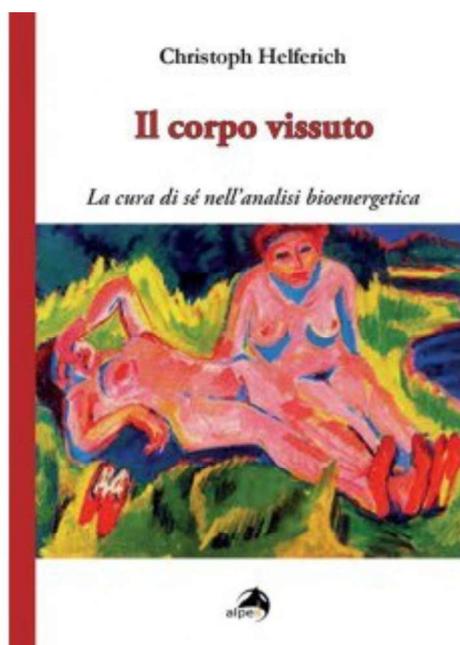


sabato 6 ottobre 18.30 - 20.00

PRESENTAZIONE DEL LIBRO

“IL CORPO VISSUTO. LA CURA DI SÉ
NELL'ANALISI BIOENERGETICA ”
DI CHRISTOPH HELFERICH



A differenza del corpo-oggetto colto dallo sguardo scientifico o strumento della performance sociale, il corpo vissuto è il corpo in prima persona, la dimora che ciascuno di noi abita, sede della vita affettiva e dell'essere persona. Il libro di Christoph Helferich affronta questa affascinante tematica dal punto di vista dell'analisi bioenergetica, approccio di psicoterapia che da sempre include il sé corporeo nel processo di cura. Scritti in uno stile accessibile e vivace, i saggi di questo libro sono pensati sia per terapeuti che per non terapeuti, ovvero per chiunque sia curioso di conoscere più da vicino il crocevia del corpo. In questo senso, la ricca gamma di argomenti presentati riguarda la vita e la ricerca esistenziale di ciascuno di noi

Christoph Helferich

Psicologo psicoterapeuta iscritto all'Ordine degli Psicologi della Toscana dal gennaio del 1993. È analista bioenergetico, supervisore e analista didatta della Società Italiana di Analisi Bioenergetica (S.I.A.B., Roma), fondata da Alexander Lowen. È condirettore della rivista di Analisi bioenergetica "Grounding" e "Corpo & Identità". È inoltre socio e didatta della Società Italiana di Psicoterapia Organismica (S.I.P.O., Bologna). Lavora come psicoterapeuta a Firenze. La sua attività comprende psicoterapia individuale, supervisione, psicoterapia di gruppo, conduzione di esercizi bioenergetici e consulenza filosofica. Svolge il suo lavoro in lingua italiana, inglese e tedesca. È filosofo e autore di numerosi libri e saggi su questioni di filosofia e psicoterapia.