

SABRINA BELLINI, VALENTINA COPPINI

**AUTISMO:**  
*Una proposta terapeutica  
per la Complessità*

Collana Psiche e dintorni  
diretta da *Francesca Mamo e Loredana Petrone*



Alpes Italia srl – Via G. Gatteschi, 23 – 00162 Roma  
tel. 06.39738315 – email: [info@alpesitalia.it](mailto:info@alpesitalia.it) – [www.alpesitalia.it](http://www.alpesitalia.it)

© Copyright

Alpes Italia srl – Via G. Gatteschi, 23 – 00162 Roma, tel. 06-39738315

I edizione, 2026

**Sabrina Bellini**, è psicologa, psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo comportamentale integrato ed esercita a Sesto Fiorentino e Prato. Ha lavorato per 10 anni nell'ambito dell'autismo e del supporto psicologico per persone ad alto funzionamento all'interno di un servizio ambulatoriale accreditato dalla regione Toscana. Ha svolto formazione del personale per la gestione del paziente complesso presso il centro socio sanitario della Fondazione Turati di Gavinana. Si occupa di prevenzione, progettazione e screening per l'HIV come presidente dell'associazione LILA Toscana OdV. È socia fondatrice di Anemoi APS che si occupa di benessere psicologico del singolo e della comunità.

**Valentina Coppini**, è psicologa e psicoterapeuta Biosistemica, un approccio psicocorporeo e integrato. Ha lavorato nell'ambito dell'autismo all'interno di un servizio ambulatoriale accreditato dalla regione Toscana, occupandosi di sostegno psicologico individuale e di gruppo per persone con autismo ad alto e medio-basso bisogno di supporto e per le loro famiglie. Collabora con la scuola di Psicoterapia Biosistemica di Bologna all'interno dei percorsi di formazione per psicologi. Esercita a Prato e Pistoia ed è presidente di Anemoi APS, associazione che propone servizi per il benessere psicologico della persona e della comunità sul territorio pratese.

**In copertina:** immagine realizzata con l'aiuto dell'I.A. di ChatGPT.

#### TUTTI I DIRITTI RISERVATI

Tutti i diritti letterari e artistici sono riservati.

È vietata qualsiasi riproduzione, anche parziale, di quest'opera.

Qualsiasi copia o riproduzione effettuata con qualsiasi procedimento (fotocopia, fotografia, microfilm, nastro magnetico, disco o altro) costituisce una contraffazione passibile delle pene previste dalla Legge 22 aprile 1941 n. 633 e successive modifiche sulla tutela dei diritti d'autore.

## Indice

<b>PREFAZIONE</b> ( <i>Rosanna De Sanctis</i> ).....	V
<b>1 – Autismo: uno sguardo ampio sulla Complessità</b> .....	1
<i>Cambiando prospettiva vediamo con occhi diversi</i> .....	2
<i>Linee guida per la diagnosi e criteri per l'inquadramento</i> .....	4
<i>Osservare il cielo da dentro un telescopio</i> .....	7
<b>2 – La mente nell'autismo: cervello e funzionamento</b> .....	9
<i>Sistema Immunitario e Sistema Nervoso Centrale</i> .....	13
<i>Percezione e sensorialità</i> .....	15
<i>Cognizioni, Emozioni e Comportamento</i> .....	17
<i>Strategie di compensazione</i> .....	22
<b>3 – L'esperienza emotiva e la percezione di sicurezza nell'autismo</b> .....	25
<i>Alla radice</i> .....	27
<i>Teoria della mente ed empatia</i> .....	30
<i>Regolazione emotiva</i> .....	33
<i>Sentirsi al sicuro in un mondo alieno</i> .....	36
<i>Attaccamento e dinamica della relazione</i> .....	42
<b>4 – Una proposta terapeutica: intervento integrato per l'autismo</b> .....	47
<i>Diagnosi come processo di conoscenza e comprensione</i> .....	49
<i>Epistemologia dell'intervento</i> .....	52
<i>La presa in carico di sistema</i> .....	53
Genitori .....	54
Figli neurodivergenti .....	58
Siblings .....	60
<i>Gli "attrezzi del mestiere"</i> .....	62
Prima di tutto la sicurezza .....	63
Alcune buone prassi generali .....	64
L'importanza della relazione terapeutica: "fare con" non "fare per" .....	65
Il lavoro sui vissuti emotivi per ampliare la finestra di tolleranza, costruire maggiore sicurezza e possibilità di autoregolazione .....	66
Interventi bottom-up per integrare corpo, emozioni e cognizioni (rafforzamento del network neurale) e interventi top-down per integrare la comprensione cognitiva dell'esperienza .....	67

*AUTISMO: UNA PROPOSTA TERAPEUTICA PER LA COMPLESSITÀ*

Le videomicroanalisi per il lavoro con i genitori .....	69
<i>Conclusioni</i> .....	70
<b>RINGRAZIAMENTI</b> .....	71
<b>BIBLIOGRAFIA</b> .....	75

## Prefazione

---

L'autismo è un argomento che abbraccia una vasta gamma di esperienze umane, una realtà multidimensionale che sfida le nostre percezioni e ci invita a guardare oltre il noto.

Questo libro nasce dalla necessità di fornire una visione esaustiva e rispettosa su un tema che, per molti, rappresenta una sfida quotidiana e, al tempo stesso, una fonte di straordinaria scoperta.

Attraverso un approccio integrato, che unisce rigore scientifico e sensibilità umana, l'opera mira a dipingere un quadro che contempli la complessità dell'autismo in tutte le sue sfaccettature. L'intento è duplice: da un lato, offrire un repertorio di conoscenze basate su studi neurobiologici, sensoriali, cognitivi ed emotivi; dall'altro, stimolare una riflessione che permetta di superare stereotipi e pregiudizi.

Questo libro non si limita a informare; esso è anche un invito a vedere l'autismo come un linguaggio alternativo, un mondo che comunica con profondità e autenticità. Proprio come il telescopio che consente di esplorare le stelle invisibili a occhio nudo, il lavoro si propone di illuminare gli angoli più remoti di questa condizione, portando alla luce connessioni sorprendenti tra il cervello, il comportamento e l'interazione con l'ambiente.

Che siate ricercatori alla ricerca di nuove prospettive, professionisti impegnati a migliorare la qualità della vita di chi vive con l'autismo, familiari desiderosi di comprendere meglio le dinamiche che influenzano i vostri cari, o semplicemente lettori curiosi, queste pagine vi offriranno strumenti e spunti preziosi.

Attraverso un linguaggio accessibile ma rigoroso, le autrici del libro hanno sapientemente intrecciato sapere scientifico e narrazione umana, creando un'opera capace di parlare a diverse sensibilità.

Uno dei messaggi chiave che questa prefazione vuole trasmettere è l'importanza di abbracciare prospettive nuove. L'autismo non è solo una

sfiga; è anche un'opportunità per ampliare i confini della nostra comprensione del funzionamento umano.

Da "Osservare il cielo da dentro un telescopio" fino a "Strategie di compensazione," ogni capitolo di questo libro è pensato per offrire una visione a 360 gradi, capace di guidare il lettore attraverso i meccanismi neurobiologici, le implicazioni sociali e le strategie pratiche legate all'autismo.

Va sottolineato che la realizzazione di questo volume è frutto di un impegno collettivo. Le autrici hanno unito le loro competenze per creare un testo che non solo istruisca, ma ispiri.

Dalla neurobiologia alla psicologia, dalla percezione sensoriale alle strategie di vita quotidiana, le diverse sezioni di questo libro riflettono un lavoro di squadra che mira a cogliere ogni sfumatura dell'autismo.

Addentrando nelle pagine che seguono vi troverete di fronte a un viaggio fatto di conoscenze, riflessioni e, sicuramente, anche emozioni. Ogni capitolo è stato curato per offrire al lettore una comprensione più profonda, una prospettiva più ampia e, soprattutto, un approccio più empatico verso l'autismo.

Questa prefazione è dunque un invito ad abbandonare la fretta e ad immergersi in un mondo che ha molto da insegnare. Che siate qui per imparare, per cercare risposte o semplicemente per curiosità, vi auguriamo una buona lettura e vi invitiamo a esplorare con mente aperta e cuore attento. L'autismo è un universo e questo libro è una mappa per navigarlo con rispetto e meraviglia.

*Rosanna De Sanctis*

*La più rimarchevole proprietà dell'universo  
è di aver generato creature in grado di porre domande*

Stephen W. Hawking  
*Dal big bang ai buchi neri. Breve storia del tempo*

