

a cura di

Marco Sparvoli

Santina Di Massimo

La Psicologia nella Crisi psichiatrica



Alpes Italia srl - Via Cipro 77 - 00136 Roma
tel./fax 06-39738315 - e-mail: info@alpesitalia.it - www.alpesitalia.it

© Copyright Alpes Italia srl
Via Cipro, 77 – 00136 Roma
tel./fax 06-39738315

I Edizione, 2008

Marco Sparvoli:

Dirigente Psicologo Primo Livello ASL RM/D, SPDC - C. Forlanini

Santina Di Massimo:

Dirigente Psicologo Primo Livello ASL RM/D, SPDC - C. Forlanini

Collana di:

Psicoterapia e Cultura

Editors: P. Petrini, A. Balbi

In copertina: “*Ritratto di mia figlia Leda*” (1940) Olio su tavola (cm 40 × 30) di Raffaele Costi

In IV di copertina: “*Paesaggio fluviale*” (1966) Olio su legno (cm 61,5 × 82,5) di Raffaele Costi

Finito di stampare nel mese di Gennaio 2008
Arti Grafiche srl - Via Vaccareccia, 57 - 00040 Pomezia (Roma)

TUTTI I DIRITTI RISERVATI

Tutti i diritti letterari ed artistici sono riservati.

È vietata qualsiasi riproduzione, anche parziale, di quest'opera.

Qualsiasi copia o riproduzione effettuata con qualsiasi procedimento (fotocopia, fotografia, microfilm, nastro magnetico, disco o altro) costituisce una contraffazione passibile delle pene previste dalla Legge 22 aprile 1941 n. 633

e successive modifiche sulla tutela dei diritti d'autore

Ringraziamenti

Curare la pubblicazione di un libro è indubbiamente un compito faticoso. Nel nostro caso, ciò è stato reso più facile grazie al contributo generoso ed entusiastico di molti colleghi che lavorano nel campo della salute mentale.

Vorremmo ringraziare tutti i colleghi dei Servizi Psichiatrici Diagnosi e Cura (SPDC) di Roma e Torino; il professor Renzo Carli, la cui competenza e disponibilità ci è stata di grande aiuto; i colleghi del coordinamento SPDC del Lazio Giuseppe Ducci e Gianmarco Polselli; Daniela De Berardinis che ha organizzato il secondo convegno sul ruolo dello psicologo nel SPDC all'Ospedale Fatebenefratelli di Roma; Franco Fasolo che mantiene intatto l'entusiasmo per il lavoro coniugato ad esperienza e dedizione.

Ringraziamo i nostri maestri e i nostri colleghi con cui condividiamo il difficile impegno quotidiano di provare ad essere d'aiuto ad altri esseri umani.

Un pensiero speciale ai tirocinanti e volontari presenti nei servizi, che con il loro giovane e fresco entusiasmo rinnovano continuamente anche la nostra voglia di fare. In particolare a Giovanna Pacifico, il cui prezioso lavoro redazionale è stato fondamentale per la realizzazione del libro.

Infine, ringraziamo l'amico Roberto Ciarlantini, che ha creduto fin da subito in questo progetto editoriale e lo ha reso possibile.

INDICE GENERALE

<i>Ringraziamenti</i>	III
<i>Elenco degli Autori</i>	VII
<i>Introduzione degli Autori</i>	IX

Prologo - SPDC del Lazio: aspetti istituzionali ed epidemiologici (<i>G. Ducci, G.M. Polselli</i>)	1
---	---

SEZIONE I

LA FUNZIONE PSICOLOGICA ENTRO I SERVIZI PSICHIATRICI PER LA DIAGNOSI E LA CURA (SPDC)

Capitolo 1 - Modelli psicologici per l'analisi istituzionale, culturale e organizzativa: proposte per la funzione psicologica entro i Servizi Psichiatrici per la Diagnosi e la Cura (SPDC) (<i>R. Carli</i>)	15
Capitolo 2 - Lo psicologo nel SPDC: quale è il senso del nostro lavoro? (<i>D. De Berardinis</i>)	29
Capitolo 3 - Intervento relazionale complesso nel trattamento istituzionale dei pazienti gravi (<i>A. De Francisci, T. Piersanti</i>)	37
Capitolo 4 - Lo psicologo nel SPDC (<i>M. Sparvoli, S. Di Massimo</i>)	45
Capitolo 5 - I familiari di fronte al ricovero (<i>C. Lucarelli</i>)	55

SEZIONE II

I MODELLI E LE TECNICHE DI INTERVENTO DI GRUPPO

Capitolo 6 - Chi sa perché si vanno riscoprendo i gruppi in tanti SPDC? (<i>F. Fasolo</i>)	61
Capitolo 7 - Il gruppo multifamiliare nel SPDC: una esperienza di ascolto nella crisi (<i>D. Fina, V. Macaonda</i>)	67
Capitolo 8 - Dietro la psicosi: una ricerca sul gruppo nel SPDC (<i>C. Sabbatini, P. Felici</i>) ..	71
Capitolo 9 - Il gruppo di psicoeducazione farmacologica (<i>A. Martorelli, G. Pacifico, S. Di Massimo, M. Sparvoli</i>)	77
Capitolo 10 - La danza movimento-terapia (<i>S. Grifagni, R. Ruggiero, S. Di Massimo, M. Sparvoli</i>)	85
Capitolo 11 - Linee guida per un intervento di musicoterapia all'interno di un SPDC di Roma (<i>L. Casiglio, M.E. D'Ulisse, S. Di Massimo, S. Pè</i>)	91
Capitolo 12 - Oltre il giardino ... (<i>M. Thellung, M. Meghnagi, M. Marchetti, M. Sparvoli</i>) ...	101
Capitolo 13 - Due occhi per vedere, due orecchie per sentire, parlarci per pensare: un'esperienza di psicoterapia di gruppo nel SPDC (<i>S. Michelini, E. Emer, S. Olivieri, E. Pirfo e F. Vischia</i>)	105
Capitolo 14 - "Un paziente non è un'isola ..." Racconto dell'esperienza di conduzione di un gruppo per familiari di pazienti ricoverati nel SPDC (<i>E. Gasparini, S. Michelini, P. Golzio, E. Pirfo e F. Vischia</i>)	115

Capitolo 15 - Un'indagine conoscitiva sul ruolo dei gruppi di psicoterapia ed arteterapia nel SPDC (<i>S. Olivieri, S. Michelini, E. Pirfo e F. Viscchia</i>)	125
Capitolo 16 - Per una visione stereoscopica: l'osservazione nel gruppo di psicoterapia con i pazienti nel SPDC (<i>E. Emer, S. Michelini, S. Olivieri, E. Pirfo e F. Viscchia</i>)	135
Capitolo 17 - Gruppo fiaba (<i>P. Golzjo, E. Gasparini, S. Michelini, E. Pirfo e F. Viscchia</i>) ...	147
Capitolo 18 - La riunione di comunità: un'esperienza di gruppo intermedio nel SPDC (<i>A. Dughera, P. Golzjo, S. Michelini, E. Pirfo e F. Viscchia</i>)	151

SEZIONE III

VECCHIE E NUOVE COMPLESSITÀ DELLA CLINICA PSICOLOGICA

Capitolo 19 - La funzione psicologica della ricostruzione della storia del paziente: la "narrazione" dell'anamnesi SPEs (<i>P. Sistopaoli, E. Chiaia, G. Pacifico, M. Mirabella</i>) .	161
Capitolo 20 - Un modello di intervento integrato per pazienti psichiatrici stranieri in fase acuta (<i>R. Boggio Gilot, S. Napolitano, K. Jeger</i>)	171
Capitolo 21 - Condizione di un paziente immigrato (<i>K. Jeger</i>)	181
Capitolo 22 - L'infermiere nel SPDC (<i>V. Genzano, F. D'Andrea</i>)	187
Capitolo 23 - La malattia mentale e l'approccio clinico nel SPDC (<i>G. Terenzi, P. Felici, A. Guerrero Gómez</i>)	191
Capitolo 24 - "Ora io so che posso stare qui" riflessioni sul tirocinio nel SPDC (<i>D. Della Putta, R. Di Donato, F. Di Franco, S. Palladino, M. Sparvoli</i>)	199
Capitolo 25 - La figura del volontario nel SPDC (<i>L. Pitascio, V. Silli</i>)	205

ELENCO DEGLI AUTORI

- BOGGIO GILOT ROBERTA:** *Psichiatra Dirigente SPDC “C. Forlanini”, ASL RM/D Roma*
- CARLI RENZO:** *Professore Ordinario di “Psicologia Clinica” alla Facoltà di Psicologia 1. Presidente del Corso di Laurea “Intervento Clinico - Università di Roma La Sapienza”*
- CHIAIA ELVIRA:** *Dirigente Psicologo Direzione DSM ASL RM/D*
- CASIGLIO LUIGI:** *Psicologo - Musicoterapista*
- D’ANDREA FABIO:** *Infermiere professionale SPDC Ospedale “C. Forlanini”, ASL RM/D*
- DE BERARDINIS DANIELA:** *Dirigente Psicologo SPDC Ospedale “San Giovanni Calibita Fatebenefratelli”, ASL RM/B*
- DE FRANCISCI ADRIANA:** *Psicologo Dirigente DSM ASL RM/D*
- DELLA PUTTA DANIELA:** *Psicologo Tirocinante SPDC Ospedale “C. Forlanini”, ASL RM/D*
- DI DONATO ROBERTA:** *Psicologo Tirocinante SPDC Ospedale “C. Forlanini”, ASL RM/D*
- DI FRANCO FABIOLA:** *Psicologo Tirocinante SPDC Ospedale “C. Forlanini”, ASL RM/D*
- DUCCI GIUSEPPE:** *Dirigente Psichiatra SPDC Ospedale “San Filippo Neri”, ASL RM/E, Portavoce del Coordinamento SPDC del Lazio*
- DUGHERA ANDREA:** *Psicologo Tirocinante SPDC dell’Ospedale “Amedeo di Savoia”, ASL 3 Torino*
- D’ULISSE EMERENZIANA:** *Psicologo, psicoterapeuta, musicoterapista*
- EMER ELISA:** *Psicologo Tirocinante SPDC dell’Ospedale “Amedeo di Savoia”, ASL 3 Torino*
- FASOLO FRANCO:** *Psichiatra, Gruppoanalista*
- FELICI PIETRO:** *Psicologo Volontario SPDC Ospedale “S. Giuseppe”, ASL RM/H2 SPDC Albano Laziale*
- FINA DANIELA:** *Dirigente Psicologo SPDC Ospedale “S. Spirito”, ASL RM/E*
- GASPARINI ELEONORA:** *Psicologa, Psicoterapeuta, Consulente ASL 3, Torino*
- GENZANO VERA:** *Caposala SPDC Ospedale “C. Forlanini”, ASL RM/D*
- GOLZIO PAOLA:** *Psicologo Tirocinante SPDC dell’Ospedale “Amedeo di Savoia”, ASL 3 Torino*
- GUERRERO GÓMEZ ANA:** *Psicologo Tirocinante SPDC Ospedale “Sant’Eugenio”, ASL RM/C*
- GRIFAGNI SARA:** *Psicologo Specializzando SPDC Ospedale “C. Forlanini”, ASL RM/D*
- JEGER KLAUDIA:** *Psicologo Specializzando SPDC Ospedale “C. Forlanini”, ASL RM/D*
- LUCARELLI CARLO:** *Presidente consulta familiari ASL RM/D*
- MACAUDA VALERIA:** *Psicologo Specializzando SPDC Ospedale “S. Spirito”, ASL RM/E*
- MARCHETTI MARGHERITA:** *Psicologo Tirocinante SPDC Ospedale “C. Forlanini”, ASL RM/D*
- MARTORELLI ALESSANDRO:** *Medico Volontario SPDC Ospedale “C. Forlanini”, ASL RM/D*
- MEGHNAGI MIRIAM:** *Psicologo Tirocinante SPDC Ospedale “C. Forlanini”, ASL RM/D*
- MICHELINI SILVANA:** *Dirigente Psicologo, SPDC Ospedale “Amedeo di Savoia” DSM ASL 3 Torino*
- MIRABELLA MIRCO:** *Psicologo Specializzando Area Esordi ASL RM/D*
- NAPOLITANO STEFANIA:** *Assistente Sociale SPDC Ospedale “C. Forlanini”, ASL RM/D*
- OLIVIERI SABRINA:** *Psicologo Tirocinante SPDC dell’Ospedale “Amedeo di Savoia”, ASL 3, Torino*
- PACIFICO GIOVANNA:** *Psicologo Specializzando SPDC Ospedale “C. Forlanini”, ASL RM/D*
- PALLADINO SIMONA:** *Psicologo Tirocinante SPDC Ospedale “C. Forlanini”, ASL RM/D*

PÈ STELLA: *Psicologo, Direzione DSM ASL RM/D*

PIERSANTI TIZIANA: *Psicologo Dirigente DSM ASL RM/D.*

PIRFO ELVEZIO: *Psichiatra, Direttore DSM "Maccacaro", ASL 3, Torino*

PITASCIO LUIGIA: *Presidente Regionale Associazione Volontari Ospedalieri*

POLSELLI GIAN MARCO: *Psichiatra Dirigente SPDC "Policlinico Umberto I" - Università "La Sapienza" Roma*

RUGGIERO RACHELE: *Psicologo Volontario SPDC Ospedale "C. Forlanini" ASL RM/D*

SABBATINI CARLO: *Dirigente Psicologo SPDC Ospedale "S. Giuseppe" ASL RM/H2 SPDC Albano Laziale*

SILLI VALERIO: *Responsabile dei Volontari AVO Ospedale "C. Forlanini" di Roma*

SISTOPAOLI PIERO: *Dirigente Psicologo, Area Esordi ASL RM/D*

TERENZI GABRIELLA: *Dirigente Psicologo SPDC Ospedale "Sant'Eugenio" ASL RM/C*

THELLUNG MARINA : *Psicologo Tirocinante SPDC Ospedale "C. Forlanini", ASL RM/D*

VISCHIA FLAVIO: *Psichiatra, Responsabile SPDC Ospedale "Amedeo di Savoia", ASL 3 Torino*

INTRODUZIONE

L'unica struttura psichiatrica ospedaliera è il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (SPDC), la sola in cui possono essere eseguiti Trattamenti Sanitari Obbligatorii (TSO).

Le degenze sono prevalentemente brevi, il turn-over dei pazienti alto. Essendo una realtà ospedaliera esistente solamente in pochi paesi, la letteratura scientifica internazionale, con la quale confrontarsi, è assai scarsa. I protocolli farmacologici per pazienti acuti sono limitati e le valutazioni psicoterapeutiche, per lo più di esito, risentono fortemente dei miglioramenti clinici che avvengono durante il ricovero, per cui risulta difficile isolare singoli fattori terapeutici (1).

In conclusione non c'è un modello clinico scientificamente orientato che possa essere assunto come *stella polare* nei trattamenti ospedalieri.

Questa situazione favorisce impostazioni autoreferenziali e comunque generalmente di chiusura, con lo sviluppo di culture locali. Non va altresì tralasciata la grande differenza esistente tra i bacini di utenza e la rete sociale dei servizi metropolitani e quelli dei medi/piccoli centri.

La maggioranza dell'utenza di un SPDC è costituita da pazienti psicotici acuti, anche all'esordio della malattia, da pazienti "gravi", "gravosi", devianti, marginali, stranieri; tutti arrivano al ricovero in circostanze drammatiche e cariche di dolore, in momenti di sofferenza individuale e familiare, intolleranza e/o espulsività sociale.

Tutti necessitano di diagnosi e cure appropriate.

Nei 323 SPDC esistenti in Italia, la presenza degli psicologi è estremamente diversificata, e ciò dipende da politiche sanitarie organizzative di tipo regionale. In molti servizi sono presenti uno, massimo due psicologi. Questa situazione rende ancora più difficile la condivisione di pensieri e modelli clinici psicologici.

Il nostro libro è il risultato e la prosecuzione di un percorso di ricerca e riflessione sul lavoro psicologico nei SPDC iniziato circa tre anni fa, culminato nell'organizzazione di due convegni e di un volume "*Lo Psicologo nel SPDC*" (2).

È nostra intenzione approfondire le tematiche istituzionali, professionali ed esistenziali già trattate nel precedente volume per tentare di giungere alla formulazione di *un modello di intervento e di cura psicologico nei pazienti in fase acuta*.

Il libro risulta così diviso in tre parti:

- LA FUNZIONE PSICOLOGICA ENTRO I SERVIZI PSICHIATRICI PER LA DIAGNOSI E LA CURA (SPDC)”.
- MODELLI E TECNICHE DI INTERVENTO DI GRUPPO.
- VECCHIE E NUOVE COMPLESSITÀ DELLA CLINICA PSICOLOGICA.

Nella prima parte, *La funzione psicologica entro i Servizi Psichiatrici per la Diagnosi e la cura (SPDC)*”, analizziamo, anche attraverso una ricerca clinica, i modelli psicologici per l'analisi istituzionale, culturale e organizzativa al ruolo e alla funzione dello psicologo nei SPDC.

La parte del volume che riguarda i *Modelli e le tecniche di intervento*, è preceduta da una premessa di *Franco Fasolo* dal titolo: *Chi sa perché si vanno riscoprendo i gruppi in tanti SPDC?*

L'esperienza indica che i formati terapeutici più utilizzati sono fondamentalmente quelli di gruppo, nelle varie e diverse articolazioni (pazienti, familiari, psicoeducativi, etc).

Nell'ultima parte, *Vecchie e nuove complessità della clinica psicologica*, ci sono contributi diversi che si occupano dei pazienti giovani, degli stranieri, delle famiglie. Altri interventi sono di tirocinanti, volontari e infermieri, che danno della vita di reparto una prospettiva diversa e perciò molto utile.

Il risultato finale dell'opera, almeno nella speranza dei curatori, è quello di alimentare un dibattito su un tema, quello del ricovero in psichiatria, che ci appare francamente "insterilito" da posizioni vecchie o ideologizzate.

Bibliografia

1. ORENGO S., RUSSANO M., BERBERO S., *Il ruolo dell'operatore psichiatrico nel Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura*. In: CONFORTO C., FERRANNINI L., FERRO A.M., ET AL., *Lavorare in Psichiatria*. Bollati Boringhieri, Torino, 2005, p. 256-260.
2. SPARVOLI M., DI MASSIMO S. (a cura di), *Lo psicologo nel SPDC*. Alpes, Roma, 2005.